

## Vakantierooster Berkhof Sport & Bewegen 2020

Tijdens het vakantierooster ben je vrij om te kiezen van welke lessen je gebruikt maakt, je bent niet gebonden aan je eigen lesgroep. Graag wel vooraf aan- of afmelden voor de les, zodat we weten wie er aanwezig is. Ook houden we ons tijdens het vakantierooster aan het conora-protocol (1,5 meter afstand, bij ziek zijn niet komen, desinfecteren etc). We sporten buiten, in de kapschuur of in de sportschuur (dit mag weer met ingang vanaf 1 juli). Zowel buiten als in de sportschuur hebben we voldoende ruimte om de 1,5 meter afstand in acht te nemen.

### Week 28 (maandag 6 juli t/m zaterdag 11 juli):

	Maandag 6 juli	Dinsdag 7 juli	Woensdag 8 juli	Donderdag 9 juli	Vrijdag 10 juli	Zaterdag 11 juli
<b>Pilates/BBB</b>	9.00-9.45 19.00-19.45	18.45-19.30 19.45-20.30	9.00-10.00 18.45-19.30 19.45-20.30	9.00-9.45 18.45-19.30 19.45-20.30	08.45- 09.30	
<b>Spinning</b>	20.00-20.45					
<b>Hiit- training</b>			19.00-19.45 20.00-20.45			
<b>Bootcamp</b>		20.00-21.00				
<b>Conditie- training</b>					Vrijdag- avond Spartel- Vijver 19.00- 20.00	Vrijdag- avond Spartel- Vijver 19.00- 20.00

### Week 29 (maandag 13 juli t/m zaterdag 18 juli):

	Maandag 13 juli	Dinsdag 14 juli	Woensdag 15 juli	Donderdag 16 juli	Vrijdag 17 juli	Zaterdag 18 juli
<b>Pilates/BBB</b>	9.00-9.45 19.00-19.45	18.45-19.30	18.45-19.30 19.45-20.30	9.00-09.45 18.45-19.30	08.45- 09.30	
<b>Spinning</b>	20.00-20.45					
<b>Hiit- training</b>			20.00-20.45			
<b>Conditie- training</b>					9.15- 10.15	9.00- 10.00
<b>Bootcamp</b>		20.00-21.00				

Vanaf week 34 (17 t/m 22 aug) komt er een nieuw aangepast lesrooster. Deze ontvangen jullie t.z.t.! Ook gaan we over op een online inschrijfsysteem, daarover later meer.

**Week 30 (ma 20 juli t/m za 25 juli = 1<sup>e</sup> week bouwvak) GESLOTEN**

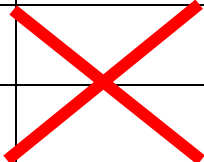
	Maandag 20 juli	Dinsdag 21 juli	Woensdag 22 juli	Donderdag 23 juli	Vrijdag 24 juli	Zaterdag 25 juli
Pilates/BBB						
Spinning						
Combinatie Hiit-training						
Conditietraining						

**Week 31 (ma 27 juli t/m za 1 aug = 2<sup>e</sup> week bouwvak) GESLOTEN**

	Maandag 27 juli	Dinsdag 28 juli	Woensdag 29 juli	Donderdag 30 juli	Vrijdag 31 juli	Zaterdag 1 aug
Pilates/BBB						
Spinning						
Hiit-training						
Conditietraining						

Vanaf week 34 (17 t/m 22 aug) komt er een nieuw aangepast lesrooster. Deze ontvangen jullie t.z.t.! Ook gaan we over op een online inschrijfsysteem, daarover later meer.

**Week 32 (ma 3-aug t/m za 8 aug = 3e week bouwvak):**

	Maandag 3 aug	Dinsdag 4 aug	Woens- dag 5 aug	Donderdag 6 aug	Vrijdag 7 aug	Zater- dag 8 aug
Pilates/BBB		18.45-19.30	09.00-09.45 18.45-19.30	9.00-9.45 18.45-19.30	08.45-09.30	n.v.t
Hiit- training			20.00-20.45			n.v.t.

**Week 33 (ma 10-aug t/m za 15-aug = laatste week schoolvakanties):**

	Maandag 10 aug	Dinsdag 11 aug	Woensdag 12 aug	Donderdag 13 aug	Vrijdag 14 aug	Zaterdag 15 aug
Pilates/BBB	9.00-9.45 19.00-19.45	18.45-19.30 19.45-20.30	9.00-9.45 18.45-19.30 19.45-20.30	9.00-10.00 18.45-19.30 19.45-20.30	08.45- 09.30	
Spinning	20.00-20.45					
Hiit- training			20.00-20.45			
Conditie- training					9.15- 10.15	9.00- 10.00

**Vanaf week 34 (17 t/m 22 aug) komt er een nieuw aangepast lesrooster. Deze ontvangen jullie t.z.t.! Ook gaan we over op een online inschrijfsysteem, daarover later meer.**